

健康はつかいち21 健康づくり講演会

参加費
無料

医者が教える 上手なお酒の飲み方

～楽しくお酒を飲んで長生きする方法～

令和元年 8月29日(木)

時間：13:30～15:00 (開場13:00)

会場：ウッドワン さくらぴあ 小ホール

自分に合ったお酒の飲み方や量を知っていますか？

過度の飲酒は、肝臓やすい臓などの病気、生活習慣病、癌の原因となります。

意外と知らない、正しいお酒の知識を教えます！

講師紹介



独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

医師 福田 貴博 氏

長崎大学医学部卒業。現在は、肥前精神医療センターにて、アルコール依存症の方の治療の他に、アルコール問題の予防にもいち早く取り組んでおられ、多量飲酒者への節酒指導では「HAPPYプログラム」など、特色ある治療を実践されています。

申込み

下記連絡先まで、お電話かFAXにてお申込みください。当日受付もあります。

定員
250名

健康はつかいち21では、市民の皆様の健康づくりを応援しています！



ハツラツはっちゃん
(健康はつかいち21
イメージキャラクター)

主催：健康はつかいち21推進協議会（事務局：廿日市市福祉保健部健康推進課）

<連絡先> TEL:0829-20-1610 FAX:0829-20-1611

健康づくり講演会
「医者が教える上手なお酒の飲み方」参加申込用紙

申込日：

<small>ふりがな</small> 氏名	
連絡先	電話
	FAX

申込用紙送付先

健康はつかいち21推進協議会事務局：廿日市市福祉保健部健康推進課
(山崎本社 みんなのあいプラザ内)
FAX：0829-20-1611